

Student: AJITH M

Score: 33/50 (66.00%)

Code: 4588

1. What is the square root of 0.017?

A) 0.001

B) 0.13 (Correct)

C) 0.00001

D) 0.000001

2. What is the definition of ratio?

A) Relation of two quantities of the same kind (Correct)

B) Relation of two quantities of the different kind

C) Equality between two ratios

D) Inequality between two ratios

3. What is the ratio of 4 kg to 800 grams?

A) 05:01

B) 04:08

C) 08:04 (Incorrect)

D) 02:04

4. What percentage of 80 is 20?

A) 0.8

B) 0.4

C) 0.25 (Correct)

D) 0.2

5. How much is 8% of 40 kg?

A) 2.2 kg

B) 3.2 kg (Correct)

C) 4.2 kg

D) 5.2 kg

6. Convert 52% into fraction?

A) (9/25)

B) (11/25)

C) (13/25) (Correct)

D) (17/25)

7. Convert 0.456 decimal fraction into percentage?

A) 0.456

B) 0.0456

C) 45.6 (Correct)

D) 0.000456

8. What is the x value for $x^2 + 62 = 126$?

A) 4

B) 6

C) 8 (Correct)

D) 10

9. What is the square root of decimal number 550.37?

A) 21.26

B) 22.26 (Incorrect)

C) 22.46

D) 23.46

10. What is the length L2, if total length (L) is 2.75 metre and L1:L2 = 2:3?

A) 1.1 metre

B) 1.25 metre

C) 1.65 metre (Correct)

D) 1.75 metre

11. Where the air capacitors are used? | ಏರ್ ಕೆಪಾಸಿಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಎಲ್ಲಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

A) In VHF unit | VHF ಯೂನಿಟ್‌ನಲ್ಲಿ

B) In oscillator | ಆಂದೋಲಕದಲ್ಲಿ (Incorrect)

C) In loudspeaker | ಧ್ವನಿವರ್ಧಕದಲ್ಲಿ

D) In radio receiver | ರೇಡಿಯೋ ರಿಸೀವರ್‌ನಲ್ಲಿ

12. What is the effect on the surrounding metal placed in an alternating magnetic field? | ಪರ್ಯಾಯ ಆಯಸ್ಕಾಂತೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಲಾದ ಸುತ್ತಲಿನ ಲೋಹದ ಮೇಲೆ ಏನು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ?

A) Hysteresis | ಹೈಸ್ಟರೆಸಿಸ್

B) Skin effect | ಚರ್ಮದ ಪರಿಣಾಮ

C) Eddy current | ಎಡ್ಡಿ ಪ್ರವಾಹ (Correct)

D) Dielectric stress | ಡೈಲೆಕ್ಟ್ರಿಕ್ ಒತ್ತಡ

13. What is the unit of capacitance? | ಧಾರಣಶಕ್ತಿಯ ಘಟಕ ಏಂದರೇನು?

A) Mho

B) Henry

C) Farad (Correct)

D) Coulomb

14. Which property of magnet is illustrated as shown in the figure? | ಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ತೋರಿಸಿರುವಂತೆ ಮ್ಯಾಗ್ನೆಟ್ ಯಾವ ಗುಣವನ್ನು ವಿವರಿಸಲಾಗಿದೆ?

A) Directive property | ದೈರೆಕ್ಟಿವ್ ಆಸ್ತಿ

B) Induction property | ಇಂಡಕ್ಷನ್ ಆಸ್ತಿ (Incorrect)

C) Saturation property | ಶುದ್ಧ ಆಸ್ತಿ

D) Poles existing property | ಪೋಲಿಸ್ ಅಸ್ತಿತ್ವದಲ್ಲಿರುವ ಆಸ್ತಿ

15. Which factor affects the polarity of the electromagnet? | ವಿದ್ಯುತ್ಕಾಂತೀಯ ಧ್ರುವೀಯತೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವ ಅಂಶವು ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತದೆ?

A) Length of the coil | ಸುರಳಿಯ ಉದ್ದ

B) Direction of current | ಪ್ರಸ್ತುತ ನಿರ್ದೇಶನ (Correct)

C) Strength of current | ಪ್ರಸಕ್ತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

D) Strength of the magnetic field | ಕಾಂತೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

16. What indicates the shape of a BH curve (Hysteresis loop) of material? | ವಸ್ತುವಿನ BH ಕರ್ವ್ (ಹೈಸ್ಟರೆಸಿಸ್ ಲೂಪ್) ಆಕಾರವನ್ನು ಯಾವುದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ?

A) Reluctance of the material | ವಸ್ತುಗಳ ರಿಲಕ್ಟನ್ಸ್

B) Field intensity of the substance | ವಸ್ತುವಿನ ಕ್ಷೇತ್ರ ತೀವ್ರತೆ (Incorrect)

C) Magnetic properties of the material | ವಸ್ತುಗಳ ಮ್ಯಾಗ್ನೆಟಿಕ್ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳು

D) Pulling power of the magnetic material | ಆಯಸ್ಕಾಂತೀಯ ವಸ್ತುಗಳ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಎಳೆಯುವುದು

17. Which is the correct expression of capacitance 'C' if the electric charge is 'Q' and the voltage is 'V'? | ವಿದ್ಯುದಾವೇಶವು

□ Q ಮತ್ತು ವೋಲ್ಟೇಜ್ □ V ಆಗಿದ್ದರೆ ಕೆಪಾಸಿಟನ್ □ C ಒಂದು ಸರಿಯಾದ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿ ಯಾವುದು?

(A) $C = \frac{Q}{V}$

(B) $C = \frac{V}{Q}$

(C) $C = VQ$

(D) $C = \sqrt{VQ}$

A) A (Correct)

B) B

C) C

D) D

18. Which type of effect occur if current is passed through a spirally wound coil? | ಸ್ಪೈರಲ್ಲಿ ವೂಂಡ್ ಕಾಯಿಲ್ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರವಾಹವನ್ನು ಹಾದು ಹೋದರೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಪರಿಣಾಮ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ?

A) Heating effect | ತಾಪನ ಪರಿಣಾಮ

B) Magnetic effect | ಮ್ಯಾಗ್ನೆಟಿಕ್ ಪರಿಣಾಮ (Correct)

C) Chemical effect | ರಾಸಾಯನಿಕ ಪರಿಣಾಮ

D) Thermal effect | ಥರ್ಮಲ್ ಪರಿಣಾಮ

19. What will happen, if the polarized electrolytic capacitor is reversely connected? | ಧ್ರುವೀಕೃತ ವಿದ್ಯುದಿವ್ವೇದ್ಯ ಕೆಪಾಸಿಟರ್ ಅನ್ನು ಮತ್ತೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದರೆ ಏನಾಗುತ್ತದೆ?

A) No effect on the capacitor | ಕೆಪಾಸಿಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಪರಿಣಾಮವಿಲ್ಲ

B) Explode due to excessive heat | ವಿಪರೀತ ಶಾಖದಿಂದಾಗಿ ಎಕ್ಸ್‌ಪ್ಲೋಡ್ ಮಾಡಿ (Correct)

C) Current is reduced in the circuit | ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲಾಗಿದೆ

D) Value of capacitance will be increased | ಧಾರಣಶಕ್ತಿಯ ಮೌಲ್ಯ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ

20. What is the SI unit of Flux density? | ಫ್ಲಕ್ಸ್ ಸಾಂದ್ರತೆಯ S.I ಯುನಿಟ್ ಎಂದರೇನು?

A) Tesla (Incorrect)

B) Weber

C) Weber/metre

D) Ampere-turns

21. What precaution to be taken before connecting the different voltage rating capacitors in series? | ವಿಭಿನ್ನ ವೋಲ್ಟೇಜ್ ರೇಟಿಂಗ್ ಕೆಪಾಸಿಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಸರಣಿಯಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ ಮೊದಲು ಯಾವ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು?

A) All the capacitors must be same manufacturer | ಎಲ್ಲಾ ಕೆಪಾಸಿಟರ್‌ಗಳು ಒಂದೇ ತಯಾರಕರಾಗಿರಬೇಕು (Incorrect)

C) Total capacitors value must be less than the lowest value of capacitor | ಒಟ್ಟು ಕಾಪಾಸಿಟರ್ ಮೌಲ್ಯವು ಕೆಪಾಸಿಟರ್ ಕಡಿಮೆ ಮೌಲ್ಯಕ್ಕಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರಬೇಕು

B) Each capacitors voltage drop must be less than its voltage rating | ಪ್ರತಿ ಕೆಪಾಸಿಟರ್ ವೋಲ್ಟೇಜ್ ಡ್ರಾಪ್ ಅದರ ವೋಲ್ಟೇಜ್ ರೇಟಿಂಗ್‌ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರಬೇಕು

D) Break down voltage of each capacitor must be same | ಪ್ರತಿ ಕೆಪಾಸಿಟರ್ ವೋಲ್ಟೇಜ್ ಅನ್ನು ಒಡೆಯುವುದು ಒಂದೇ ಆಗಿರಬೇಕು

22. What is the unit of Magneto Motive Force (MMF)? | ಮ್ಯಾಗ್ನೆಟೋ ಮೋಟಿವ್ ಫೋರ್ಸ್ ಘಟಕ (ಎಂಎಂಎಫ್) ಎಂದರೇನು?

A) Ampere / M²

B) Ampere - M

C) Ampere - turns (Correct)

D) Ampere / turns

23. Which factor changes the permeability of a material? | ಮೆಟೀರಿಯಲ್ ಪ್ರವೇಶಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಯಾವ ಅಂಶವು ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತದೆ?

A) Length | ಉದ್ದ

B) Flux density | ಫ್ಲಕ್ಸ್ ಸಾಂದ್ರತೆ (Correct)

C) Diameter | ವ್ಯಾಸ

D) Cross sectional area | ಕ್ರಾಸ್ ಸೆಕ್ಷನಲ್ ಪ್ರದೇಶ

24. Which is the diamagnetic substance? | ವಜ್ರಯುಕ್ತ ಪದಾರ್ಥ ಯಾವುದು?

A) Wood | ವುಡ್

B) Nickel | ನಿಕಲ್

C) Platinum | ಪ್ಲಾಟಿನಮ್ (Incorrect)

D) Manganese | ಮ್ಯಾಂಗನೀಸ್

25. Which type of capacitor is used for space electronics? | ಸ್ಪೇಸ್ ಎಲೆಕ್ಟ್ರಾನಿಕ್ಸ್ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಕೆಪಾಸಿಟರ್ ಅನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ?

A) Plastic film type | ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಫಿಲ್ಮ್ ಪ್ರಕಾರ

B) Ceramic disc type | ಸೆರಾಮಿಕ್ ಡಿಸ್ಕ್ ಪ್ರಕಾರ

C) Electrolytic-Aluminium type | ವಿದ್ಯುದಿವ್ವೇದ್ಯ - ಅಲ್ಯೂಮಿನಿಯಮ್ ವಿಧ (Incorrect)

D) Electrolytic-Tantalum type | ವಿದ್ಯುದಿವ್ವೇದ್ಯ - ತಾಂಟಲಮ್ ವಿಧ

26. What is the formula to find the Electro Motive Force (EMF)? | ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಮೋಟಿವ್ ಫೋರ್ಸ್ (EMF) ಅನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವ ಸೂತ್ರ ಯಾವುದು?

A) EMF = Potential difference - voltage drop

B) EMF = Potential difference + voltage drop (Correct)

C) EMF = Potential difference + voltage drop/2

D) EMF = Potential difference + 2 x voltage drop

27. What is the total inductance if 3 inductors (L₁, L₂ and L₃) are connected in series? | ಸರಣಿಗಳಲ್ಲಿ 3 ಇಂಡಕ್ಟರ್‌ಗಳು (L₁, L₂ and L₃) ಸಂಪರ್ಕಗೊಂಡರೆ ಒಟ್ಟು ಇಂಡಕ್ಟನ್ಸ್ ಏನು?

(A) $LT = L_1 \times L_2 \times L_3$

(B) $LT = L_1 + L_2 + L_3$

(C) $L_T = \frac{1}{L_1} + \frac{1}{L_2} + \frac{1}{L_3}$

(D) $L_T = \frac{1}{L_1 + L_2 + L_3}$

A) A

B) B (Correct)

C) C

D) D

28. Which electrical quantity is directly proportional to the eddy current? | ಯಾವ ವಿದ್ಯುತ್ ಪ್ರಮಾಣವು ಎಡ್ಡಿ ಪ್ರವಾಹಕ್ಕೆ ನೇರವಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿದೆ?

A) Voltage | ವೋಲ್ಟೇಜ್

B) Current | ಪ್ರಸ್ತುತ

C) Frequency | ಆವರ್ತನ

D) Resistance | ಪ್ರತಿರೋಧ
(Incorrect)

29. What is the effect of the electrolytic capacitor, if open circuit fault occurs? | ಓಪನ್ ಸರ್ಕ್ಯೂಟ್ ದೋಷ ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಲಿಕ್ ಕ್ಯಾಪಾಸಿಟರ್ ಪರಿಣಾಮ ಏನು?

A) It will not function | ಇದು ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವುದಿಲ್ಲ
(Correct)

B) It will burst at once | ಅದು ಒಮ್ಮೆಗೆ ಸಿಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ

C) It will become leaky | ಅದು ಸೋರುವಂತಾಗುತ್ತದೆ

D) It will function normally | ಇದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ

30. What is the unit of permeance? | ಪರವಾನಿಗೆಯ ಘಟಕ ಎಂದರೇನು?

A) Ampere - turns

B) Weber / Ampere turns
(Correct)

C) Ampere turns / Weber

D) Weber / Square metre

31. Which is a paramagnetic substance? | ಇದು ಒಂದು ನಿಯತಕಾಂತೀಯ ವಸ್ತುವಾಗಿದೆ?

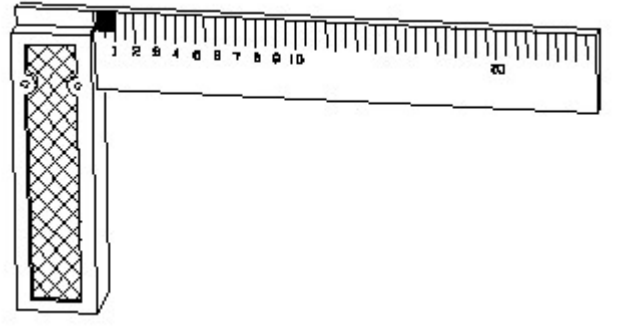
A) Air | ಏರ್

B) Steel | ಸ್ಟೀಲ್ (Incorrect)

C) Glass | ಗ್ಲಾಸ್

D) Water | ನೀರು

32. 1). Identify the name of tool? | ಉಪಕರಣದ ಹೆಸರನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದೇ?



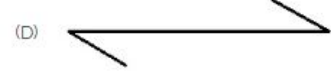
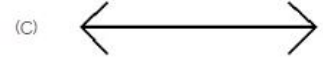
A) Try square | ಟ್ರೈ ಸ್ಕ್ವೇರ್
(Correct)

B) Surface gauge | ಮೇಲ್ಮೈ ಮಾಪಕ

C) Steel rule | ಸ್ಟೀಲ್ ರೂಲ್

D) Feeler gauge | ಫೀಲರ್ ಗೇಜ್

33. Which arrow head is correct as per standard? | ಮಾನದಂಡದ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವ ಬಾಣದ ಹೆಡ್ ಸರಿಯಾಗಿದೆ?



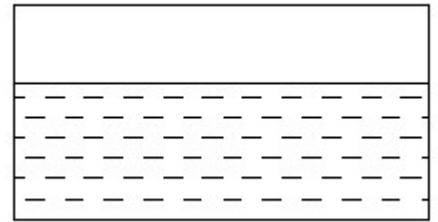
A) A (Correct)

B) B

C) C

D) D

34. Identify the conventional symbol of material? | ವಸ್ತುವಿನ ಕನ್ವೆಷನಲ್ ಚಿಹ್ನೆಯನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ?



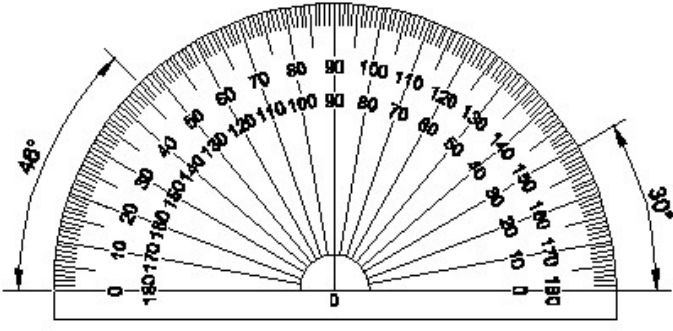
A) Water | ನೀರು

B) Concrete | ಕಾಂಕ್ರೀಟ್
(Incorrect)

C) Asbestos | ಆಸ್ಟೆಸ್ಟೋಸ್

D) Glass | ಗಾಜು

35. Identify the name of instrument? | ಉಪಕರಣದ ಹೆಸರನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದೇ?

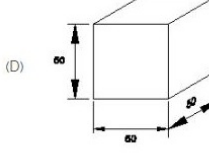
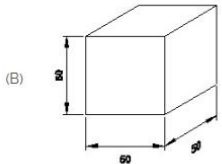
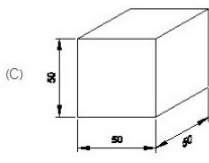
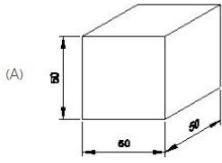


A) Set square | ಸೆಟ್ ಸ್ಕ್ವೇರ್

B) Protractor | ಪ್ರೊಟ್ರಾಕ್ಟರ್
(Correct)

C) French curve | ಫ್ರೆಂಚ್ ಕರ್ವ್ D) T square | ಟಿ ಸ್ಕ್ವೇರ್

36. Which drawing dimension is correct as per IS standard? | IS ಮಾನದಂಡದ ಪ್ರಕಾರ ಯಾವ ರೇಖಾಚಿತ್ರದ ಆಯಾಮವು ಸರಿಯಾಗಿದೆ?



A) A

B) B

C) C (Incorrect)

D) D

37. A person with a growth mindset is always willing to _____. | ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಯಾವಾಗಲೂ _____ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದಾರೆ.

A) relax | ವಿಶ್ರಾಂತಿ

B) grow, change, learn | ಬೆಳೆಯಿರಿ, ಬದಲಿಸಿ, ಕಲಿಯಿರಿ
(Correct)

C) keep quiet | ಮೌನವಾಗಿರಿ

D) become rich | ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ

38. Jobs that have become outdated in the past 5 years _____. | ಕಳೆದ 5 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹಳತಾದ ಕೆಲಸಗಳು _____

A) STD booth | STD ಬೂತ್
(Correct)

B) ola | ಓಲ

C) uber | ಉಬರ್

D) swiggy | ಸ್ವಿಗ್ಗಿ

39. To be in a job or work is _____. | ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಎಂದರೆ _____

A) employ | ಉದ್ಯೋಗಿ
(Correct)

B) skill | ಕೌಶಲ್ಯ

C) knowledge | ಜ್ಞಾನ

D) aptitude | ಯೋಗ್ಯತೆ

40. Ethics means _____. | ನೀತಿಶಾಸ್ತ್ರ ಎಂದರೆ _____

A) decide what is right and wrong for a human conduct | ಮಾನವ ನಡವಳಿಕೆಗೆ ಯಾವುದು ಸರಿ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ (Correct)

B) name of a city | ಒಂದು ನಗರದ ಹೆಸರು

C) employability skills | ಉದ್ಯೋಗ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

D) not relevant to society | ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ

41. _____ is a brief statement about purpose and principles of the constitution. | _____ ಸಂವಿಧಾನದ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ತತ್ವಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಹೇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

A) Syllabus | ಪಠ್ಯಕ್ರಮ
(Incorrect)

B) Module | ಮಾಡ್ಯೂಲ್

C) The preamble | ಪೀಠಿಕೆ

D) Unit | ಘಟಕ

42. Identify the improper term. | ಅಸಮರ್ಪಕ ಪದವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

A) Green pollution | ಹಸಿರು ಮಾಲಿನ್ಯ

B) Water pollution | ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯ

C) Air pollution | ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ
(Incorrect)

D) Sound pollution | ಧ್ವನಿ ಮಾಲಿನ್ಯ

43. Values are _____. | ಮೌಲ್ಯಗಳು _____

A) not punctual | ಸಮಯಪ್ರಜ್ಞೆಯಿಲ್ಲ

B) motivates our attitude and action | ನಮ್ಮ ವರ್ತನೆ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತದೆ (Correct)

C) very costly | ಬಹಳ ದುಬಾರಿ

D) all have same value | ಎಲ್ಲಾ ಒಂದೇ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ

44. To grow yourself you must _____. | ನೀವೇ ಬೆಳೆಯಲು ನೀವು ಮಾಡಬೇಕು _____

A) know your office | ನಿಮ್ಮ ಕಛೇರಿ ತಿಳಿದಿದೆ

B) know yourself | ನಿನ್ನನ್ನು ನೀನು ತಿಳಿಯಿರಿ (Correct)

C) know your institute | ನಿಮ್ಮ ಸಂಸ್ಥೆಯನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ

D) know your country | ನಿಮ್ಮ ದೇಶವನ್ನು ತಿಳಿಯಿರಿ

45. Hard skill _____. | ಕಠಿಣ ಕೌಶಲ್ಯ _____

A) quick learner | ತ್ವರಿತ ಕಲಿಯುವವ

B) time management | ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ

C) 60 WPM typing speed | 60 WPM ಟೈಪಿಂಗ್ ವೇಗ (Correct)

D) spoken english | ಇಂಗ್ಲೀಷ್ ಮಾತನಾಡುವ

46. Time management _____. | ಸಮಯ ನಿರ್ವಹಣೆ _____

A) complete your task on time | ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸಮಯಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ (Correct)

B) managing time | ಸಮಯವನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು

C) hard skill | ಕಠಿಣ ಕೌಶಲ್ಯ

D) problem solving | ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹರಿಸುವ

47. _____ is major changes takes place in manufacturing. | _____ ತಯಾರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ನಡೆಯುತ್ತವೆ.

A) Green revolution | ಹಸಿರು ಕ್ರಾಂತಿ

B) Industry revolution | ಕೈಗಾರಿಕಾ ಕ್ರಾಂತಿ (Correct)

C) Water revolution | ಜಲ ಕ್ರಾಂತಿ

D) Food revolution | ಆಹಾರ ಕ್ರಾಂತಿ

48. 1st industrial revolution started in _____. | 1 ನೇ ಕೈಗಾರಿಕಾ ಕ್ರಾಂತಿ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು _____

A) 18th century | 18 ನೇ ಶತಮಾನ

B) 19th century | 19 ನೇ ಶತಮಾನ

C) 20th century | 20 ನೇ ಶತಮಾನ (Incorrect)

D) 21st century | 21 ನೇ ಶತಮಾನ

49. Which of these is a sign of good stress? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ಒತ್ತಡದ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ?

A) It prevents you from pursuing your goals | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

B) It makes you doubt yourself | ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತದೆ

C) Does not lead to long-term tension, loss of sleep | ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರೆಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ (Correct)

D) Makes you physically ill or causes pain | ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ

50. An activity that stops or reduces stress is called a stress buster. Which of the following according to you is not a stress buster? | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಒತ್ತಡ ಬಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಬಸ್ಟರ್ ಅಲ್ಲ ?

A) Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.

B) Going to bed on time | ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲಗುವುದು. (Incorrect)

C) Listening to music | ಹಾಡು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ

D) Gardening | ತೋಟಗಾರಿಕೆ