

Student: Megharaj MP

Score: 2/26 (7.69%)

Code: 2294

1. Which of these is a sign of good stress? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ಒತ್ತಡದ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ?

A) It prevents you from pursuing your goals | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

B) It makes you doubt yourself | ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತದೆ

C) Does not lead to long-term tension, loss of sleep | ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರೆಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ

D) Makes you physically ill or causes pain | ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ

2. An activity that stops or reduces stress is called a stress buster. Which of the following according to you is not a stress buster? | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಒತ್ತಡ ಬಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಬಸ್ಟರ್ ಅಲ್ಲ?

A) Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.

B) Going to bed on time | ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲಗುವುದು.

C) Listening to music | ಹಾಡು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ

D) Gardening | ತೋಟಗಾರಿಕೆ

3. _____ are the abilities and qualities you have as a person that helps you grow well in life and career. | _____ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಗಳು ಜೀವನ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

A) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು

B) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು

C) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು D) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು

4. Which of these should be considered while making decisions? | ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು?

A) Your mood | ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಥಿತಿ

B) The choices of your friends | ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಯ್ಕೆಗಳು

C) The rules of your community | ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದ ನಿಯಮಗಳು

D) Your personal priorities | ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆದ್ಯತೆಗಳು

5. Which of these is the full form of SWOT? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ SWOT ನ ಪೂರ್ಣ ರೂಪ ಯಾವುದು?

A) Special Wellness Organization Theme

B) Speak Work Openly Together

C) Strong World Olympic Team

D) Strength Weakness Opportunity Threat

6. Which of these statements is true? | ಈ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

A) All jobs are available in all cities | ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಎಲ್ಲಾ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ

B) Some cities have more opportunities than others for certain job roles | ಕೆಲವು ನಗರಗಳು ಕೆಲವು ಉದ್ಯೋಗದ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ

C) Salary in metro cities is always higher than small towns | ಮೆಟ್ರೋ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಬಳ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ

D) Only a few cities have job opportunities | ಕೆಲವು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳಿವೆ

7. What is mindfulness? | ಸಾವಧಾನತೆ ಎಂದರೇನು?

A) It is the technique of not minding anything | ಯಾವುದಕ್ಕೂ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ತಂತ್ರವಿದು.

B) It is about sharpening your brain | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುವುದಾಗಿದೆ

C) It is the ability to be fully present in a moment | ಇದು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

D) It is the word used to describe people who are full of thoughts | ಇದು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಜನರನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಪದವಾಗಿದೆ

8. Having a clear idea of our personality including strengths, weaknesses, thoughts, beliefs, motivation, values etc is called _____. | ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಪ್ರೇರಣೆ, ಮೌಲ್ಯಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A) belief | ನಂಬಿಕೆ

B) self awareness | ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು

C) myth | ಪುರಾಣ

D) threat | ಬೆದರಿಕೆ

9. Which of the following is true about stress? | ಒತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

A) Stress can be managed | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು

B) Stress cannot be controlled | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ

C) Stress can not be decreased | ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ

D) All of the above | ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

10. What is a comfort zone? | ಆರಾಮ ವಲಯ ಎಂದರೇನು?

- A) It is a place where we go to sleep | ಇದು ನಾವು ಮಲಗಲು ಹೋಗುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ
B) It is a place where children live | ಇದು ಮಕ್ಕಳು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ
C) Our familiar lifestyle and behaviour is our comfort zone | ನಮ್ಮ ಪರಿಚಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ಆರಾಮ ವಲಯವಾಗಿದೆ
D) A place designed in airport for resting | ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾದ ಸ್ಥಳ

11. Goals are of 2 types _____. | ಗುರಿಗಳು 2 ವಿಧಗಳಾಗಿವೆ

- A) good and bad goals | ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಗುರಿಗಳು
B) long-term and short-term goals | ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು
C) rich and poor goals | ಶ್ರೀಮಂತ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಗುರಿಗಳು
D) fixed-term and non-fixed term goals | ಸ್ಥಿರ-ಅವಧಿಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಲ್ಲದ ಅವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು

12. This intention to move out of one's place to another for better jobs is called _____. | ಉತ್ತಮ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಈ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- A) mitigation | ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆ
B) litigation | ವ್ಯಾಜ್ಯ
C) migration | ವಲಸೆ
D) irrigation | ನೀರಾವರಿ

13. _____ are the qualities that are considered negative, and need to be worked on. | _____ ಋಣಾತ್ಮಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾದ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

- A) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು
B) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದುರ್ಬಲಗಳು
C) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು
D) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು

14. What is stress? | ಒತ್ತಡ ಎಂದರೇನು?

- A) Feeling of joy | ಸಂತೋಷದ ಭಾವನೆ
B) Feeling of surprise | ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಭಾವನೆ
C) Feeling of delight | ಆನಂದದ ಭಾವನೆ
D) Feeling of frustration / disappointment | ಹಠಾತು / ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ

15. Which among these are not good manners while travelling by public transport? | ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ನಡತೆ ಅಲ್ಲ?

- A) Push back our seat without checking with the person on the back seat | ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಸೀಟಿನನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಿರಿ
B) Be polite to fellow passengers and staff | ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ
C) Follow the instructions of the cabin manager | ಕ್ಯಾಬಿನ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ
D) Speak in a low voice | ಕಡಿಮೆ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ

16. Women are soft-spoken and forgiving _____. | ಮಹಿಳೆಯರು ಮೃದು ಸ್ವಭಾವದವರು ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸುವ ಸ್ವಭಾವದವರು

- A) gender stereotype | ಲಿಂಗ ಸ್ಟೀರಿಯೊಟೈಪ್
B) always true | ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಜ
C) always false | ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಳ್ಳು
D) sometimes | ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ

17. Gender stereotypes can be _____. | ಲಿಂಗ ಸ್ಟೀರಿಯೊಟೈಪ್ಸ್ ಆಗಿರಬಹುದು _____

- A) personality development | ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ
B) harmful and hurtful | ಹಾನಿಕಾರಕ ಮತ್ತು ನೋವುಂಟು
C) playful | ತಮಾಷೆಯ
D) cheerful | ಹರ್ಷಚಿತ್ತದಿಂದ

18. Same situation people should be treated in the same way _____. | ಅದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇರುವವರನ್ನು ಅದೇ ರೀತಿ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು

- A) status | ಸ್ಥಿತಿ
B) society | ಸಮಾಜ
C) unity | ಏಕತೆ
D) equality | ಸಮಾನತೆ

19. Something is made of different types of units _____. | ಯಾವುದೋ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಘಟಕಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ

- A) diversity | ವೈವಿಧ್ಯತೆ
(Correct)
B) society | ಸಮಾಜ
C) unity | ಏಕತೆ
D) quality | ಸಮಾನತೆ

20. Someone is treated differently on their skin colour, income _____. | ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಅವರ ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣ, ಆದಾಯದ ಮೇಲೆ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

- A) nature | ಪ್ರಕೃತಿ
B) correct | ಸರಿಯಾದ
C) discrimination | ತಾರತಮ್ಯ
D) unity | ಏಕತೆ

21. Which is not the online payment App? | ಯಾವುದು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಪಾವತಿ App ಅಲ್ಲ?

- A) PhonePe
B) India Pay (Correct)
C) Google Pay
D) Paytm

22. Needs, wants, luxury correct examples are _____. | ಅಗತ್ಯಗಳು, ಬೇಕು, ಐಷಾರಾಮಿ ಸರಿಯಾದ ಉದಾಹರಣೆಗಳು

- A) i) need-eating out ii) want-house to live iii) luxury-costly phone | i) need-eating out ii) want-house to live iii) luxury-costly phone
B) i) need-house to live ii) want-eating out iii) luxury-costly phone

C) i) need-costly phone ii) want- house to live iii) luxury-eating out | i) need-costly phone ii) want- house to live iii) luxury-eating out
D) i) need- costly phone ii) want- eating out iii) luxury-house to live | i) need- costly phone ii) want- eating out iii) luxury- house to live

23. Debit card will have how many digit numbers? | ಡೆಬಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಎಷ್ಟು ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ _____

- A) 12
B) 14
C) 16
D) 18

24. RTI is _____. | RTI ಎಂದರೆ _____

- A) Right Tern Information
B) Read To Information
C) Ready To Information
D) Right To Information

25. PIN is _____. | PIN ಎಂದರೆ _____

- A) Personal Identification Number
B) Professional Income Number
C) Personal Income Number
D) Professional Identification Number

26. The way money is saved, spent and invested _____. | ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವ, ವಿಚಾರ ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ _____

- A) income | ಆದಾಯ
B) financial literacy | ಹಣಕಾಸಿನ ಸಾಕ್ಷಾರತೆ
C) salary | ಸಂಬಳ
D) banking | ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್