

Duration: 20 Mins

Total Marks: 26

Q.ID: ITISKILL7880GH

1. Which is not the online payment App? | ಯಾವುದು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಪಾವತಿ App ಅಲ್ಲ?

- A) PhonePe B) Google Pay
C) Paytm D) India Pay

Answer: D) India Pay

2. Women are soft-spoken and forgiving _____. | ಮಹಿಳೆಯರು ಮೃದು ಸ್ವಭಾವದವರು ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸುವ ಸ್ವಭಾವದವರು

- A) gender stereotype | ಲಿಂಗ ಸ್ಟೀರಿಯೊಟೈಪ್
B) always true | ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಜ
C) always false | ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಳ್ಳು
D) sometimes | ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ

Answer: A) gender stereotype | ಲಿಂಗ ಸ್ಟೀರಿಯೊಟೈಪ್

3. What is a comfort zone? | ಆರಾಮ ವಲಯ ಎಂದರೇನು?

- A) Our familiar lifestyle and behaviour is our comfort zone | ನಮ್ಮ ಪರಿಚಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ಆರಾಮ ವಲಯವಾಗಿದೆ
B) It is a place where children live | ಇದು ಮಕ್ಕಳು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ
C) It is a place where we go to sleep | ಇದು ನಾವು ಮಲಗಲು ಹೋಗುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ
D) A place designed in airport for resting | ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾದ ಸ್ಥಳ

Answer: A) Our familiar lifestyle and behaviour is our comfort zone | ನಮ್ಮ ಪರಿಚಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ಆರಾಮ ವಲಯವಾಗಿದೆ

4. Which of the following is true about stress? | ಒತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

- A) Stress cannot be controlled | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ
B) Stress can not be decreased | ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ
C) All of the above | ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ
D) Stress can be managed | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು

Answer: D) Stress can be managed | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು

5. Having a clear idea of our personality including strengths, weaknesses, thoughts, beliefs, motivation, values etc is called _____. | ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಪ್ರೇರಣೆ, ಮೌಲ್ಯಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- A) myth | ಪುರಾಣ B) belief | ನಂಬಿಕೆ

- C) threat | ಬೆದರಿಕೆ D) self awareness | ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು

Answer: D) self awareness | ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು

6. Which of these is a sign of good stress? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ಒತ್ತಡದ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ?

- A) It makes you doubt yourself | ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತದೆ
B) Makes you physically ill or causes pain | ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ
C) It prevents you from pursuing your goals | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ
D) Does not lead to long-term tension, loss of sleep | ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರೆಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ

Answer: D) Does not lead to long-term tension, loss of sleep | ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರೆಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ

7. Which of these statements is true? | ಈ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

- A) All jobs are available in all cities | ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಎಲ್ಲಾ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ
B) Only a few cities have job opportunities | ಕೆಲವು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳಿವೆ
C) Salary in metro cities is always higher than small towns | ಮೆಟ್ರೋ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಬಳ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ
D) Some cities have more opportunities than others for certain job roles | ಕೆಲವು ನಗರಗಳು ಕೆಲವು ಉದ್ಯೋಗದ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ

Answer: D) Some cities have more opportunities than others for certain job roles | ಕೆಲವು ನಗರಗಳು ಕೆಲವು ಉದ್ಯೋಗದ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ

8. Goals are of 2 types _____. | ಗುರಿಗಳು 2 ವಿಧಗಳಾಗಿವೆ

- A) fixed-term and non-fixed term goals | ಸ್ಥಿರ-ಅವಧಿಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಲ್ಲದ ಅವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು
B) good and bad goals | ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಗುರಿಗಳು
C) long-term and short-term goals | ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು
D) rich and poor goals | ಶ್ರೀಮಂತ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಗುರಿಗಳು

Answer: C) long-term and short-term goals | ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು

9. Which of these should be considered while making decisions? | ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು

ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು?

A) Your personal priorities | ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆದ್ಯತೆಗಳು

B) The rules of your community | ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದ ನಿಯಮಗಳು

C) The choices of your friends | ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಯ್ಕೆಗಳು

D) Your mood | ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿ

Answer: A) Your personal priorities | ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆದ್ಯತೆಗಳು

10. This intention to move out of one's place to another for better jobs is called _____. | ಉತ್ತಮ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಈ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A) litigation | ವ್ಯಾಜ್ಯ

B) migration | ವಲಸೆ

C) mitigation | ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆ

D) irrigation | ನೀರಾವರಿ

Answer: B) migration | ವಲಸೆ

11. Which among these are not good manners while travelling by public transport? | ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ನಡತೆ ಅಲ್ಲ ?

A) Follow the instructions of the cabin manager | ಕ್ಯಾಬಿನ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ

B) Be polite to fellow passengers and staff | ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ

C) Push back our seat without checking with the person on the back seat | ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಆಸನವನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಿರಿ

D) Speak in a low voice | ಕಡಿಮೆ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ

Answer: C) Push back our seat without checking with the person on the back seat | ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಆಸನವನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಿರಿ

12. An activity that stops or reduces stress is called a stress buster. Which of the following according to you is not a stress buster? | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಒತ್ತಡ ಬಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಬಸ್ಟರ್ ಅಲ್ಲ ?

A) Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.

B) Gardening | ತೋಟಗಾರಿಕೆ

C) Listening to music | ಹಾಡು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ

D) Going to bed on time | ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲಗುವುದು.

Answer: A) Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.

13. Needs, wants, luxury correct examples are _____. | ಅಗತ್ಯಗಳು, ಬೇಕು, ಐಷಾರಾಮಿ ಸರಿಯಾದ ಉದಾಹರಣೆಗಳು _____

A) i) need-costly phone ii) want- house to live iii) luxury-eating out | i) need-costly phone ii) want- house to live iii) luxury-eating out
C) i) need- costly phone ii) want- eating out iii) luxury- house to live | i) need- costly phone ii) want- eating out iii) luxury- house to live

B) i) need-house to live ii) want-eating out iii) luxury-costly phone | i) need-house to live ii) want-eating out iii) luxury-costly phone
D) i) need-eating out ii) want-house to live iii) luxury-costly phone | i) need-eating out ii) want-house to live iii) luxury-costly phone

Answer: B) i) need-house to live ii) want-eating out iii) luxury-costly phone | i) need-house to live ii) want-eating out iii) luxury-costly phone

14. _____ are the abilities and qualities you have as a person that helps you grow well in life and career. | _____ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಗಳು ಜೀವನ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

A) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು B) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು

C) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು

D) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು

Answer: C) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು

15. Which of these is the full form of SWOT? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ SWOT ನ ಪೂರ್ಣ ರೂಪ ಯಾವುದು?

A) Strong World Olympic Team

B) Strength Weakness Opportunity Threat

C) Speak Work Openly Together

D) Special Wellness Organization Theme

Answer: B) Strength Weakness Opportunity Threat

16. Someone is treated differently on their skin colour, income _____. | ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಅವರ ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣ, ಆದಾಯದ ಮೇಲೆ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

A) unity | ಏಕತೆ

B) discrimination | ತಾರತಮ್ಯ

C) correct | ಸರಿಯಾದ

D) nature | ಪ್ರಕೃತಿ

Answer: B) discrimination | ತಾರತಮ್ಯ

17. The way money is saved, spent and invested _____. | ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವ, ಖರ್ಚು ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ _____

A) financial literacy | ಹಣಕಾಸಿನ ಸಾಕ್ಷರತೆ

B) salary | ಸಂಬಳ

C) banking | ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್

D) income | ಆದಾಯ

Answer: A) financial literacy | ಹಣಕಾಸಿನ ಸಾಕ್ಷರತೆ

18. What is stress? | ಒತ್ತಡ ಎಂದರೇನು?

A) Feeling of joy | ಸಂತೋಷದ ಭಾವನೆ

B) Feeling of frustration / disappointment | ಹತಾಶೆ / ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ

C) Feeling of delight | ಆನಂದದ ಭಾವನೆ

D) Feeling of surprise | ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಭಾವನೆ

Answer: B) Feeling of frustration / disappointment | ಹತಾಶೆ / ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ

19. Debit card will have how many digit numbers? | ಡೆಬಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಎಷ್ಟು ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ _____

- A) 16 B) 14
C) 18 D) 12

Answer: A) 16

20. Something is made of different types of units _____. | ಯಾವುದೋ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಘಟಕಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ _____

- A) society | ಸಮಾಜ B) unity | ಏಕತೆ
C) diversity | ವೈವಿಧ್ಯತೆ D) quality | ಸಮಾನತೆ

Answer: C) diversity | ವೈವಿಧ್ಯತೆ

21. PIN is _____. | PIN ಎಂದರೆ _____

- A) Personal Income Number B) Personal Identification Number
C) Professional Income Number D) Professional Identification Number

Answer: B) Personal Identification Number

22. Gender stereotypes can be _____. | ಲಿಂಗ ಸ್ಟೀರಿಯೊಟೈಪ್ಸ್ ಆಗಿರಬಹುದು _____

- A) cheerful | ಹರ್ಷಚಿತ್ತದಿಂದ B) playful | ತಮಾಷೆಯ
C) harmful and hurtful | ಹಾನಿಕಾರಕ ಮತ್ತು ನೋವುಂಟು D) personality development | ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ

Answer: C) harmful and hurtful | ಹಾನಿಕಾರಕ ಮತ್ತು ನೋವುಂಟು

23. Same situation people should be treated in the same way

_____. | ಅದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇರುವವರನ್ನು ಅದೇ ರೀತಿ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು

- A) equality | ಸಮಾನತೆ B) status | ಸ್ಥಿತಿ
C) society | ಸಮಾಜ D) unity | ಏಕತೆ

Answer: A) equality | ಸಮಾನತೆ

24. What is mindfulness? | ಸಾವಧಾನತೆ ಎಂದರೇನು?

- A) It is the technique of not minding anything | ಯಾವುದಕ್ಕೂ ತಲೆಕೆಡೆಸಿಕೊಳ್ಳದ ತಂತ್ರವಿದು.
B) It is the word used to describe people who are full of thoughts | ಇದು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಜನರನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಪದವಾಗಿದೆ
C) It is the ability to be fully present in a moment | ಇದು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
D) It is about sharpening your brain | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುವುದಾಗಿದೆ

Answer: C) It is the ability to be fully present in a moment | ಇದು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

25. RTI is _____. | RTI ಎಂದರೆ _____

- A) Ready To Information B) Right Tern Information
C) Right To Information D) Read To Information

Answer: C) Right To Information

26. _____ are the qualities that are considered negative, and need to be worked on. | _____ ಋಣಾತ್ಮಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾದ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

- A) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು B) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು
C) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು D) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು

Answer: D) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು