

Student: Rajendra swamy

Score: 20/20 (100.00%)

Code: 1503

1. A person with a growth mindset is always willing to \_\_\_\_\_. | ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಯಾವಾಗಲೂ \_\_\_\_\_ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದಾರೆ.

A) relax | ವಿಶ್ರಾಂತಿ

**B) grow, change, learn | ಬೆಳೆಯಿರಿ, ಬದಲಿಸಿ, ಕಲಿಯಿರಿ**  
(Correct)

C) keep quiet | ಮೌನವಾಗಿರಿ

D) become rich | ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ

2. Jobs that have become outdated in the past 5 years \_\_\_\_\_. | ಕಳೆದ 5 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹಳತಾದ ಕೆಲಸಗಳು \_\_\_\_\_

**A) STD booth | STD ಬೂತ್**  
(Correct)

B) ola | ಓಲ

C) uber | ಉಬರ್

D) swiggy | ಸ್ವಿಗ್ಗಿ

3. To be in a job or work is \_\_\_\_\_. | ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಎಂದರೆ \_\_\_\_\_

**A) employ | ಉದ್ಯೋಗಿ**  
(Correct)

B) skill | ಕೌಶಲ್ಯ

C) knowledge | ಜ್ಞಾನ

D) aptitude | ಯೋಗ್ಯತೆ

4. Ethics means \_\_\_\_\_. | ನೀತಿಶಾಸ್ತ್ರ ಎಂದರೆ \_\_\_\_\_

**A) decide what is right and wrong for a human conduct | ಮಾನವ ನಡವಳಿಗೆಗೆ ಯಾವುದು ಸರಿ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ**  
(Correct)

B) name of a city | ಒಂದು ನಗರದ ಹೆಸರು

C) employability skills | ಉದ್ಯೋಗ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

D) not relevant to society | ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ

5. \_\_\_\_\_ is a brief statement about purpose and principles of the constitution. | \_\_\_\_\_ ಸಂವಿಧಾನದ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ತತ್ವಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಹೇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

A) Syllabus | ಪಠ್ಯಕ್ರಮ

B) Module | ಮಾಡ್ಯೂಲ್

**C) The preamble | ಪೀಠಿಕೆ**  
(Correct)

D) Unit | ಘಟಕ

6. Identify the improper term. | ಅಸಮರ್ಪಕ ಪದವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

**A) Green pollution | ಹಸಿರು ಮಾಲಿನ್ಯ**  
(Correct)

B) Water pollution | ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯ

C) Air pollution | ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ

D) Sound pollution | ಧ್ವನಿ ಮಾಲಿನ್ಯ

7. An activity that stops or reduces stress is called a stress

buster. Which of the following according to you is not a stress buster? | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಒತ್ತಡ ಬಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಬಸ್ಟರ್ ಅಲ್ಲ?

**A) Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.**  
(Correct)

B) Going to bed on time | ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲಗುವುದು.

C) Listening to music | ಹಾಡು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ

D) Gardening | ತೋಟಗಾರಿಕೆ

8. \_\_\_\_\_ are the abilities and qualities you have as a person that helps you grow well in life and career. | \_\_\_\_\_ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಗಳು ಜೀವನ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

**A) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು**  
(Correct)

B) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು

C) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು D) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು

9. Which of these should be considered while making decisions? | ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು?

A) Your mood | ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಥಿತಿ

B) The choices of your friends | ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಯ್ಕೆಗಳು

C) The rules of your community | ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದ ನಿಯಮಗಳು

**D) Your personal priorities | ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆದ್ಯತೆಗಳು**  
(Correct)

10. Which of these is the full form of SWOT? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ SWOT ನ ಪೂರ್ಣ ರೂಪ ಯಾವುದು?

A) Special Wellness Organization Theme

B) Speak Work Openly Together

C) Strong World Olympic Team

**D) Strength Weakness Opportunity Threat**  
(Correct)

11. Which of these statements is true? | ಈ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

**B) Some cities have more opportunities than others for certain job roles | ಕೆಲವು ನಗರಗಳು ಕೆಲವು ಉದ್ಯೋಗದ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ (Correct)**

A) All jobs are available in all cities | ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಎಲ್ಲಾ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿವೆ  
C) Salary in metro cities is always higher than small towns | ಮೆಟ್ರೋ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಬಳ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ

D) Only a few cities have job opportunities | ಕೆಲವು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳಿವೆ

12. What is mindfulness? | ಸಾವಧಾನತೆ ಎಂದರೇನು?

A) It is the technique of not minding anything | ಯಾವುದಕ್ಕೂ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ತಂತ್ರವಿದು.  
C) It is the ability to be fully present in a moment | ಇದು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ (Correct)

B) It is about sharpening your brain | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುವುದಾಗಿದೆ  
D) It is the word used to describe people who are full of thoughts | ಇದು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಜನರನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಪದವಾಗಿದೆ

13. Having a clear idea of our personality including strengths, weaknesses, thoughts, beliefs, motivation, values etc is called \_\_\_\_\_. | ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಪ್ರೇರಣೆ, ಮೌಲ್ಯಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು \_\_\_\_\_ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A) belief | ನಂಬಿಕೆ  
C) myth | ಪುರಾಣ

B) self awareness | ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು (Correct)  
D) threat | ಬೆದರಿಕೆ

14. Which of the following is true about stress? | ಒತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

A) Stress can be managed | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು (Correct)  
C) Stress can not be decreased | ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ

B) Stress cannot be controlled | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ  
D) All of the above | ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

15. What is a comfort zone? | ಆರಾಮ ವಲಯ ಎಂದರೇನು?

A) It is a place where we go to sleep | ಇದು ನಾವು ಮಲಗಲು ಹೋಗುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ  
C) Our familiar lifestyle and behaviour is our comfort zone | ನಮ್ಮ ಪರಿಚಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ಆರಾಮ ವಲಯವಾಗಿದೆ (Correct)

B) It is a place where children live | ಇದು ಮಕ್ಕಳು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ  
D) A place designed in airport for resting | ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾದ ಸ್ಥಳ

16. Goals are of 2 types \_\_\_\_\_. | ಗುರಿಗಳು 2 ವಿಧಗಳಾಗಿವೆ

A) good and bad goals | ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಗುರಿಗಳು  
C) rich and poor goals | ಶ್ರೀಮಂತ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಗುರಿಗಳು

B) long-term and short-term goals | ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು (Correct)  
D) fixed-term and non-fixed term goals | ಸ್ಥಿರ-ಅವಧಿಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಲ್ಲದ ಅವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು

17. This intention to move out of one's place to another for better jobs is called \_\_\_\_\_. | ಉತ್ತಮ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಈ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು \_\_\_\_\_ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A) mitigation | ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆ  
C) migration | ವಲಸೆ (Correct)

B) litigation | ವ್ಯಾಜ್ಯ  
D) irrigation | ನೀರಾವರಿ

18. \_\_\_\_\_ are the qualities that are considered negative, and need to be worked on. | \_\_\_\_\_ ಋಣಾತ್ಮಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾದ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

A) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು

B) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು (Correct)

C) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು  
D) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು

19. What is stress? | ಒತ್ತಡ ಎಂದರೇನು?

A) Feeling of joy | ಸಂತೋಷದ ಭಾವನೆ

B) Feeling of surprise | ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಭಾವನೆ

C) Feeling of delight | ಆನಂದದ ಭಾವನೆ

D) Feeling of frustration / disappointment | ಹಠಾಶ / ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ (Correct)

20. Which among these are not good manners while travelling by public transport? | ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ನಡತೆ ಅಲ್ಲ?

A) Push back our seat without checking with the person on the back seat | ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಸೀಟಿನನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಿರಿ (Correct)

B) Be polite to fellow passengers and staff | ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ

C) Follow the instructions of the cabin manager | ಕ್ಯಾಬಿನ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ

D) Speak in a low voice | ಕಡಿಮೆ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ