

Duration: 60 Mins

Total Marks: 20

Q.ID: ITISKILL6938IT

1. This intention to move out of one's place to another for better jobs is called _____. | ಉತ್ತಮ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಈ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- A) litigation | ವ್ಯಾಜ್ಯ
B) irrigation | ನೀರಾವರಿ
C) migration | ವಲಸೆ
D) mitigation | ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆ

Answer: C) migration | ವಲಸೆ

2. A person with a growth mindset is always willing to _____. | ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಮನಸ್ಥಿತಿ ಹೊಂದಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಯಾವಾಗಲೂ _____ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದಾರೆ.

- A) relax | ವಿಶ್ರಾಂತಿ
B) become rich | ಶ್ರೀಮಂತರಾಗುತ್ತಾರೆ
C) keep quiet | ಮೌನವಾಗಿರಿ
D) grow, change, learn | ಬೆಳೆಯಿರಿ, ಬದಲಿಸಿ, ಕಲಿಯಿರಿ

Answer: D) grow, change, learn | ಬೆಳೆಯಿರಿ, ಬದಲಿಸಿ, ಕಲಿಯಿರಿ

3. _____ are the qualities that are considered negative, and need to be worked on. | _____ ಋಣಾತ್ಮಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾದ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

- A) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು
B) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು
C) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು
D) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು

Answer: A) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು

4. Which of these statements is true? | ಈ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

- A) Only a few cities have job opportunities | ಕೆಲವು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳಿವೆ
B) Salary in metro cities is always higher than small towns | ಮೆಟ್ರೋ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಬಳ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ
C) All jobs are available in all cities | ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಎಲ್ಲಾ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ
D) Some cities have more opportunities than others for certain job roles | ಕೆಲವು ನಗರಗಳು ಕೆಲವು ಉದ್ಯೋಗದ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ

Answer: D) Some cities have more opportunities than others for certain job roles | ಕೆಲವು ನಗರಗಳು ಕೆಲವು ಉದ್ಯೋಗದ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ

5. Having a clear idea of our personality including strengths, weaknesses, thoughts, beliefs, motivation, values etc is called _____. | ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಪ್ರೇರಣೆ, ಮೌಲ್ಯಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು _____

ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- A) myth | ಪುರಾಣ
B) threat | ಬೆದರಿಕೆ
C) self awareness | ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು
D) belief | ನಂಬಿಕೆ

Answer: C) self awareness | ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು

6. Which of these is the full form of SWOT? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ SWOT ನ ಪೂರ್ಣ ರೂಪ ಯಾವುದು?

- A) Speak Work Openly Together
B) Strength Weakness Opportunity Threat
C) Special Wellness Organization Theme
D) Strong World Olympic Team

Answer: B) Strength Weakness Opportunity Threat

7. Which among these are not good manners while travelling by public transport? | ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ನಡತೆ ಅಲ್ಲ?

- A) Be polite to fellow passengers and staff | ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ
B) Push back our seat without checking with the person on the back seat | ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಆಸನವನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಿರಿ
C) Speak in a low voice | ಕಡಿಮೆ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ
D) Follow the instructions of the cabin manager | ಕ್ಯಾಬಿನ್ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ

Answer: B) Push back our seat without checking with the person on the back seat | ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಆಸನವನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಿರಿ

8. Jobs that have become outdated in the past 5 years _____. | ಕಳೆದ 5 ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಹಳತಾದ ಕೆಲಸಗಳು _____

- A) swiggy | ಸ್ವಿಗ್ಗಿ
B) uber | ಉಬರ್
C) ola | ಓಲಾ
D) STD booth | STD ಬೂತ್

Answer: D) STD booth | STD ಬೂತ್

9. What is stress? | ಒತ್ತಡ ಎಂದರೇನು?

- A) Feeling of joy | ಸಂತೋಷದ ಭಾವನೆ
B) Feeling of frustration / disappointment | ಹತಾಶೆ / ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ
C) Feeling of delight | ಆನಂದದ ಭಾವನೆ
D) Feeling of surprise | ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಭಾವನೆ

Answer: B) Feeling of frustration / disappointment | ಹತಾಶೆ / ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ

10. _____ is a brief statement about purpose and principles

of the constitution. | _____ ಸಂವಿಧಾನದ ಉದ್ದೇಶ ಮತ್ತು ತತ್ವಗಳ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ಹೇಳಿಕೆಯಾಗಿದೆ.

- A) Syllabus | ಪಠ್ಯಕ್ರಮ
B) Unit | ಘಟಕ
C) Module | ಮಾಡ್ಯೂಲ್
D) The preamble | ಪೀಠಿಕೆ

Answer: D) The preamble | ಪೀಠಿಕೆ

11. _____ are the abilities and qualities you have as a person that helps you grow well in life and career. | _____ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಗಳು ಜೀವನ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

- A) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು
B) Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು
C) Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು
D) Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು

Answer: A) Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು

12. Identify the improper term. | ಅಸಮರ್ಪಕ ಪದವನ್ನು ಗುರುತಿಸಿ.

- A) Green pollution | ಹಸಿರು ಮಾಲಿನ್ಯ
B) Sound pollution | ಧ್ವನಿ ಮಾಲಿನ್ಯ
C) Air pollution | ವಾಯು ಮಾಲಿನ್ಯ
D) Water pollution | ಜಲ ಮಾಲಿನ್ಯ

Answer: A) Green pollution | ಹಸಿರು ಮಾಲಿನ್ಯ

13. An activity that stops or reduces stress is called a stress buster. Which of the following according to you is not a stress buster? | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಒತ್ತಡ ಬಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಬಸ್ಟರ್ ಅಲ್ಲ ?

- A) Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.
B) Gardening | ತೋಟಗಾರಿಕೆ
C) Going to bed on time | ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲಗುವುದು.
D) Listening to music | ಹಾಡು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ

Answer: A) Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.

14. To be in a job or work is _____. | ಕೆಲಸ ಅಥವಾ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಇರುವುದು ಎಂದರೆ _____

- A) skill | ಕೌಶಲ್ಯ
B) knowledge | ಜ್ಞಾನ
C) aptitude | ಯೋಗ್ಯತೆ
D) employ | ಉದ್ಯೋಗ

Answer: D) employ | ಉದ್ಯೋಗ

15. What is a comfort zone? | ಆರಾಮ ವಲಯ ಎಂದರೇನು?

- A) Our familiar lifestyle and behaviour is our comfort zone | ನಮ್ಮ ಪರಿಚಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ಆರಾಮ ವಲಯವಾಗಿದೆ
B) A place designed in airport for resting | ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾದ ಸ್ಥಳ

C) It is a place where children live | ಇದು ಮಕ್ಕಳು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ
D) It is a place where we go to sleep | ಇದು ನಾವು ಮಲಗಲು ಹೋಗುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ

Answer: A) Our familiar lifestyle and behaviour is our comfort zone | ನಮ್ಮ ಪರಿಚಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ಆರಾಮ ವಲಯವಾಗಿದೆ

16. Ethics means _____. | ನೀತಿಶಾಸ್ತ್ರ ಎಂದರೆ _____

- A) name of a city | ಒಂದು ನಗರದ ಹೆಸರು
B) decide what is right and wrong for a human conduct | ಮಾನವ ನಡವಳಿಕೆಗೆ ಯಾವುದು ಸರಿ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ
C) not relevant to society | ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿಲ್ಲ
D) employability skills | ಉದ್ಯೋಗ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

Answer: B) decide what is right and wrong for a human conduct | ಮಾನವ ನಡವಳಿಕೆಗೆ ಯಾವುದು ಸರಿ ಮತ್ತು ತಪ್ಪು ಎಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಿ

17. Goals are of 2 types _____. | ಗುರಿಗಳು 2 ವಿಧಗಳಾಗಿವೆ

- A) rich and poor goals | ಶ್ರೀಮಂತ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಗುರಿಗಳು
B) long-term and short-term goals | ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು
C) fixed-term and non-fixed term goals | ಸ್ಥಿರ-ಅವಧಿಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಲ್ಲದ ಅವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು
D) good and bad goals | ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಗುರಿಗಳು

Answer: B) long-term and short-term goals | ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು

18. Which of these should be considered while making decisions? | ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು?

- A) The rules of your community | ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದ ನಿಯಮಗಳು
B) The choices of your friends | ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಯ್ಕೆಗಳು
C) Your personal priorities | ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆದ್ಯತೆಗಳು
D) Your mood | ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿ

Answer: C) Your personal priorities | ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆದ್ಯತೆಗಳು

19. What is mindfulness? | ಸಾವಧಾನತೆ ಎಂದರೇನು?

- A) It is about sharpening your brain | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುವುದಾಗಿದೆ
B) It is the word used to describe people who are full of thoughts | ಇದು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಜನರನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಪದವಾಗಿದೆ
C) It is the ability to be fully present in a moment | ಇದು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
D) It is the technique of not minding anything | ಯಾವುದಕ್ಕೂ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ತಂತ್ರವಿದು.

Answer: C) It is the ability to be fully present in a moment | ಇದು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

20. Which of the following is true about stress? | ಒತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

A) All of the above | ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

B) Stress cannot be controlled | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ

C) Stress can not be decreased | ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ

D) Stress can be managed | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು

Answer: D) Stress can be managed | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು
