

GITI

ITI Quiz - 08-Jul-2026 10:25 AM

Q. ID: ITISKILL7880GH | July 2026

76.92% 20 / 26

Student Name	Megharaj MP	Access Code	0277
Attempt No.	#1	Completion Time	11:59 AM
Rank	#1	Total Questions	26

20 SCORE

26 MAX MARKS

20 CORRECT

6 INCORRECT

Answer Review

Q1 **INCORRECT** Which of these is a sign of good stress? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ಒತ್ತಡದ ಸಂಕೇತವಾಗಿದೆ?

A. It prevents you from pursuing your goals | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ

B. It makes you doubt yourself | ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅನುಮಾನಿಸುತ್ತದೆ

C. Does not lead to long-term tension, loss of sleep | ದೀರ್ಘಾವಧಿಯ ಒತ್ತಡ, ನಿದ್ರೆಯ ನಷ್ಟಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುವುದಿಲ್ಲ

D. Makes you physically ill or causes pain | ನಿಮ್ಮನ್ನು ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಅಸ್ವಸ್ಥರನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ನೋವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತದೆ

Q2 **CORRECT** An activity that stops or reduces stress is called a stress buster. Which of the following according to you is not a stress buster? | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಥವಾ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಒತ್ತಡ ಬಸ್ಟರ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಬಸ್ಟರ್ ಅಲ್ಲ?

A. Spending long hours thinking about the problem | ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ದೀರ್ಘಕಾಲ ಯೋಚಿಸುವುದು.

B. Going to bed on time | ಸಮಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಮಲಗುವುದು.

C. Listening to music | ಹಾಡು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ

D. Gardening | ತೋಟಗಾರಿಕೆ

Q3 **CORRECT** _____ are the abilities and qualities you have as a person that helps you grow well in life and career. | _____ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ನೀವು ಹೊಂದಿರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಗುಣಗಳು ಜೀವನ ಮತ್ತು ವೃತ್ತಿಜೀವನದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮವಾಗಿ ಬೆಳೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

A. Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ☐

B. Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು

C. Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು

D. Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು

Q4 **CORRECT** Which of these should be considered while making decisions? | ನಿರ್ಧಾರಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಬೇಕು?

A. Your mood | ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಥಿತಿ

B. The choices of your friends | ನಿಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರ ಆಯ್ಕೆಗಳು

C. The rules of your community | ನಿಮ್ಮ ಸಮುದಾಯದ ನಿಯಮಗಳು

D. Your personal priorities | ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆದ್ಯತೆಗಳು ☐

Q5 **CORRECT** Which of these is the full form of SWOT? | ಇವುಗಳಲ್ಲಿ SWOT ನ ಪೂರ್ಣ ರೂಪ ಯಾವುದು?

A. Special Wellness Organization Theme

B. Speak Work Openly Together

C. Strong World Olympic Team

D. Strength Weakness Opportunity Threat ☐

Q6 **CORRECT** Which of these statements is true? | ಈ ಹೇಳಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

A. All jobs are available in all cities | ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಗಳು ಎಲ್ಲಾ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಲಭ್ಯವಿದೆ

B. Some cities have more opportunities than others for certain job roles | ಕೆಲವು ನಗರಗಳು ಕೆಲವು ಉದ್ಯೋಗದ ಪಾತ್ರಗಳಿಗೆ ಇತರರಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅವಕಾಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿವೆ ☐

C. Salary in metro cities is always higher than small towns | ಮೆಟ್ರೋ ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಬಳ ಯಾವಾಗಲೂ ಸಣ್ಣ ಪಟ್ಟಣಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ

D. Only a few cities have job opportunities | ಕೆಲವು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉದ್ಯೋಗಾವಕಾಶಗಳಿವೆ

Q7 **CORRECT** What is mindfulness? | ಸಾವಧಾನತೆ ಎಂದರೇನು?

A. It is the technique of not minding anything | ಯಾವುದಕ್ಕೂ ತಲೆಕೆಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ತಂತ್ರವಿದು.

B. It is about sharpening your brain | ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮೆದುಳನ್ನು ಚುರುಕುಗೊಳಿಸುವುದಾಗಿದೆ

C. It is the ability to be fully present in a moment | ಇದು ಒಂದು ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಇರುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ □

D. It is the word used to describe people who are full of thoughts | ಇದು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ತುಂಬಿರುವ ಜನರನ್ನು ವಿವರಿಸಲು ಬಳಸುವ ಪದವಾಗಿದೆ

Q8 **CORRECT** Having a clear idea of our personality including strengths, weaknesses, thoughts, beliefs, motivation, values etc is called _____. | ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಪ್ರೇರಣೆ, ಮೌಲ್ಯಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ನಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಸ್ಪಷ್ಟ ಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A. belief | ನಂಬಿಕೆ

B. self awareness | ಸ್ವಯಂ ಅರಿವು □

C. myth | ಪುರಾಣ

D. threat | ಬೆದರಿಕೆ

Q9 **CORRECT** Which of the following is true about stress? | ಒತ್ತಡದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ನಿಜ?

A. Stress can be managed | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು □

B. Stress cannot be controlled | ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ

C. Stress can not be decreased | ಒತ್ತಡವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ

D. All of the above | ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲವೂ

Q10 **CORRECT** What is a comfort zone? | ಆರಾಮ ವಲಯ ಎಂದರೇನು?

A. It is a place where we go to sleep | ಇದು ನಾವು ಮಲಗಲು ಹೋಗುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ

B. It is a place where children live | ಇದು ಮಕ್ಕಳು ವಾಸಿಸುವ ಸ್ಥಳವಾಗಿದೆ

C. Our familiar lifestyle and behaviour is our comfort zone | ನಮ್ಮ ಪರಿಚಿತ ಜೀವನಶೈಲಿ ಮತ್ತು ನಡವಳಿಕೆಯು ನಮ್ಮ ಆರಾಮ ವಲಯವಾಗಿದೆ □

D. A place designed in airport for resting | ವಿಮಾನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಗಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಲಾದ ಸ್ಥಳ

Q11 **CORRECT** Goals are of 2 types _____. | ಗುರಿಗಳು 2 ವಿಧಗಳಾಗಿವೆ

A. good and bad goals | ಒಳ್ಳೆಯ ಮತ್ತು ಕೆಟ್ಟ ಗುರಿಗಳು

B. long-term and short-term goals | ದೀರ್ಘಕಾಲೀನ ಮತ್ತು ಅಲ್ಪಾವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು □

C. rich and poor goals | ಶ್ರೀಮಂತ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಗುರಿಗಳು

D. fixed-term and non-fixed term goals | ಸ್ಥಿರ-ಅವಧಿಯ ಮತ್ತು ಸ್ಥಿರವಲ್ಲದ ಅವಧಿಯ ಗುರಿಗಳು

Q12 **CORRECT** This intention to move out of one's place to another for better jobs is called _____. | ಉತ್ತಮ ಉದ್ಯೋಗಗಳಿಗಾಗಿ ಒಬ್ಬರ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಸ್ಥಳಾಂತರಗೊಳ್ಳುವ ಈ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು _____ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

A. mitigation | ತಗ್ಗಿಸುವಿಕೆ

B. litigation | ವ್ಯಾಜ್ಯ

C. migration | ವಲಸೆ □

D. irrigation | ನೀರಾವರಿ

Q13 **CORRECT** _____ are the qualities that are considered negative, and need to be worked on. | _____ ಋಣಾತ್ಮಕವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾದ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿದೆ.

A. Personal strengths | ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು

B. Personal weaknesses | ವೈಯಕ್ತಿಕ ದೌರ್ಬಲ್ಯಗಳು □

C. Opportunities | ಅವಕಾಶಗಳು

D. Threats | ಬೆದರಿಕೆಗಳು

Q14 **CORRECT** What is stress? | ಒತ್ತಡ ಎಂದರೇನು?

A. Feeling of joy | ಸಂತೋಷದ ಭಾವನೆ

B. Feeling of surprise | ಆಶ್ಚರ್ಯದ ಭಾವನೆ

C. Feeling of delight | ಆನಂದದ ಭಾವನೆ

D. Feeling of frustration / disappointment | ಹತಾಶೆ / ನಿರಾಶೆಯ ಭಾವನೆ □

Q15 **CORRECT** Which among these are not good manners while travelling by public transport? | ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಾರಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವಾಗ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಉತ್ತಮ ನಡತೆ ಅಲ್ಲ ?

A. Push back our seat without checking with the person on the back seat | ಹಿಂದಿನ ಸೀಟಿನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸದೆಯೇ ನಮ್ಮ ಆಸನವನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ತಳ್ಳಿರಿ □

B. Be polite to fellow passengers and staff | ಸಹ ಪ್ರಯಾಣಿಕರು ಮತ್ತು ಸಿಬ್ಬಂದಿಯೊಂದಿಗೆ ಸೌಜನ್ಯದಿಂದ ವರ್ತಿಸಿ

C. Follow the instructions of the cabin manager | ಕ್ಯಾಬಿನ್ ಮ್ಯಾನೇಜರ್‌ನ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ

D. Speak in a low voice | ಕಡಿಮೆ ಧ್ವನಿಯಲ್ಲಿ ಮಾತನಾಡಿ

Q16 **INCORRECT** Women are soft-spoken and forgiving _____. | ಮಹಿಳೆಯರು ಮೃದು ಸ್ವಭಾವದವರು ಮತ್ತು ಕ್ಷಮಿಸುವ ಸ್ವಭಾವದವರು

A. gender stereotype | ಲಿಂಗ ಸ್ಟೀರಿಯೊಟೈಪ್ □

B. always true | ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಜ

C. always false | ಯಾವಾಗಲೂ ಸುಳ್ಳು

D. sometimes | ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ □

Q17 **INCORRECT** Gender stereotypes can be _____. | ಲಿಂಗ ಸ್ಟೀರಿಯೊಟೈಪ್ಸ್ ಆಗಿರಬಹುದು -----

A. personality development | ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ □

B. harmful and hurtful | ಹಾನಿಕಾರಕ ಮತ್ತು ನೋವುಂಟು □

C. playful | ತಮಾಷೆಯ

D. cheerful | ಹರ್ಷಚಿತ್ತದಿಂದ

Q18 **CORRECT** Same situation people should be treated in the same way _____. | ಅದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಇರುವವರನ್ನು ಅದೇ ರೀತಿ ನಡೆಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು

A. status | ಸ್ಥಿತಿ

B. society | ಸಮಾಜ

C. unity | ಏಕತೆ

D. equality | ಸಮಾನತೆ ☒

Q19 **CORRECT** Something is made of different types of units _____. | ಯಾವುದೋ ವಿವಿಧ ರೀತಿಯ ಘಟಕಗಳಿಂದ ಮಾಡಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ -----

A. diversity | ವೈವಿಧ್ಯತೆ ☒

B. society | ಸಮಾಜ

C. unity | ಏಕತೆ

D. quality | ಸಮಾನತೆ

Q20 **CORRECT** Someone is treated differently on their skin colour, income _____. | ಯಾರನ್ನಾದರೂ ಅವರ ಚರ್ಮದ ಬಣ್ಣ, ಆದಾಯದ ಮೇಲೆ ವಿಭಿನ್ನವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

A. nature | ಪ್ರಕೃತಿ

B. correct | ಸರಿಯಾದ

C. discrimination | ತಾರತಮ್ಯ ☒

D. unity | ಏಕತೆ

Q21 **CORRECT** Which is not the online payment App? | ಯಾವುದು ಆನ್‌ಲೈನ್ ಪಾವತಿ App ಅಲ್ಲ?

A. PhonePe

B. India Pay ☒

C. Google Pay

D. Paytm

Q22 **INCORRECT** Needs, wants, luxury correct examples are _____. | ಅಗತ್ಯಗಳು, ಬೇಕು, ಐಷಾರಾಮಿ ಸರಿಯಾದ ಉದಾಹರಣೆಗಳು

A. i) need-eating out ii) want-house to live iii) luxury-costly phone | i) need-eating out ii) want-house to live iii) luxury-costly phone

B. i) need-house to live ii) want-eating out iii) luxury-costly phone | i) need-house to live ii) want-eating out iii) luxury-costly phone ☐

C. i) need-costly phone ii) want- house to live iii) luxury-eating out | i) need-costly phone ii) want- house to live iii) luxury-eating out ☐

D. i) need- costly phone ii) want- eating out iii) luxury- house to live | i) need- costly phone ii) want- eating out iii) luxury- house to live

Q23 **CORRECT** Debit card will have how many digit numbers? | ಡೆಬಿಟ್ ಕಾರ್ಡ್ ಎಷ್ಟು ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ -----

A. 12

B. 14

C. 16 ☐

D. 18

Q24 **INCORRECT** RTI is _____. | RTI ಎಂದರೆ -----

A. Right Tern Information

B. Read To Information ☐

C. Ready To Information

D. Right To Information ☐

Q25 **CORRECT** PIN is _____. | PIN ಎಂದರೆ -----

A. Personal Identification Number ☐

B. Professional Income Number

C. Personal Income Number

D. Professional Identification Number

Q26 **INCORRECT** The way money is saved, spent and invested _____. | ಹಣವನ್ನು ಉಳಿಸುವ, ಖರ್ಚು ಮಾಡುವ ಮತ್ತು ಹೂಡಿಕೆ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನ

A. income | ಆದಾಯ

B. financial literacy | ಹಣಕಾಸಿನ ಸಾಕ್ಷಾರತೆ ☒

C. salary | ಸಂಬಳ

D. banking | ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ☐